



# PREPARE - Studie zur Evaluation der präoperativen Patientenedukation

Ohlrogge, C; Auer, S; Geikowski, B; Golek, K; Grün, P; Müller, G, Polzer, J; Trierweiler-Hauke, B  
Universitätsklinikum Heidelberg, Klinik für Allgemein-, Transplantations- und Viszeralchirurgie

## Hintergrund:

Patienten fühlen sich vor einer Operation nicht immer ausreichend informiert [1]. Zur präoperativen Patientenedukation bieten Pflegende der Chirurgischen Klinik daher am Vortag der OP die Kollektive Patientenschulung an [2]. Ziel ist ein besseres Verständnis für postoperativ nötige Maßnahmen und dadurch eine bessere Mitarbeit bei der Rekonvaleszenz. [2] Die Schulung wird durch eine Informationsbroschüre ergänzt.

Es gibt bisher keine Informationen darüber, warum nur ein Teil der Patienten die kollektive Patientenschulung besucht. Eine Diskrepanz zwischen den Inhalten der Schulung und den Informationsbedürfnissen von Patienten und Angehörigen ist nicht auszuschließen. [3]

## Forschungsziel von PREPARE:

(PREoperative Education for PATients and RELatives)

Erkenntnisse erlangen über

- Bedürfnisse von Patienten und Angehörigen in Bezug auf die präoperative Patientenedukation
  - Gründe für eine Nichtteilnahme an der kollektiven Schulung
- Dadurch:
- Verbesserung der präoperativen Patientenedukation

## Methodik:

- Gemeinsames Projekt Pflegeexpertin APN & AG „Kollektive Patientenschulung“
- Formative Evaluation einer laufenden Maßnahme
- Deskriptive, nicht konfirmatorische Studie
- Mixed methods Design mit quantitativer und qualitativer Befragung
- Datenerhebung Aug. – Okt. 19
- 278 verteilte, 138 ausgewertete Fragebögen
- 5 Leitfadeninterviews



## Ergebnisse (Bsp.):

- 92 % der Teilnehmer waren mit der Schulung zufrieden & würden sie weiter empfehlen.
- 77% der Schulungsteilnehmer gaben vor der Operation an, keine offenen Fragen mehr zu haben.
- 82% fühlten sich durch die Schulung gut auf die Operation vorbereitet.
- Alle Besucher der Schulung hatten im direkten Gespräch davon erfahren.
- Gründe für Nicht-Teilnahme an Schulung (u.a.):
  - Nicht von der Schulung erfahren (53%)
  - Zeitgleich Untersuchung / Aufklärungsgespräch (22%)
  - Schulung bei früherem Aufenthalt (12%)

Abb. 1: Fragebogen (Auszug)

Abb. 2: Aufgabenteilung

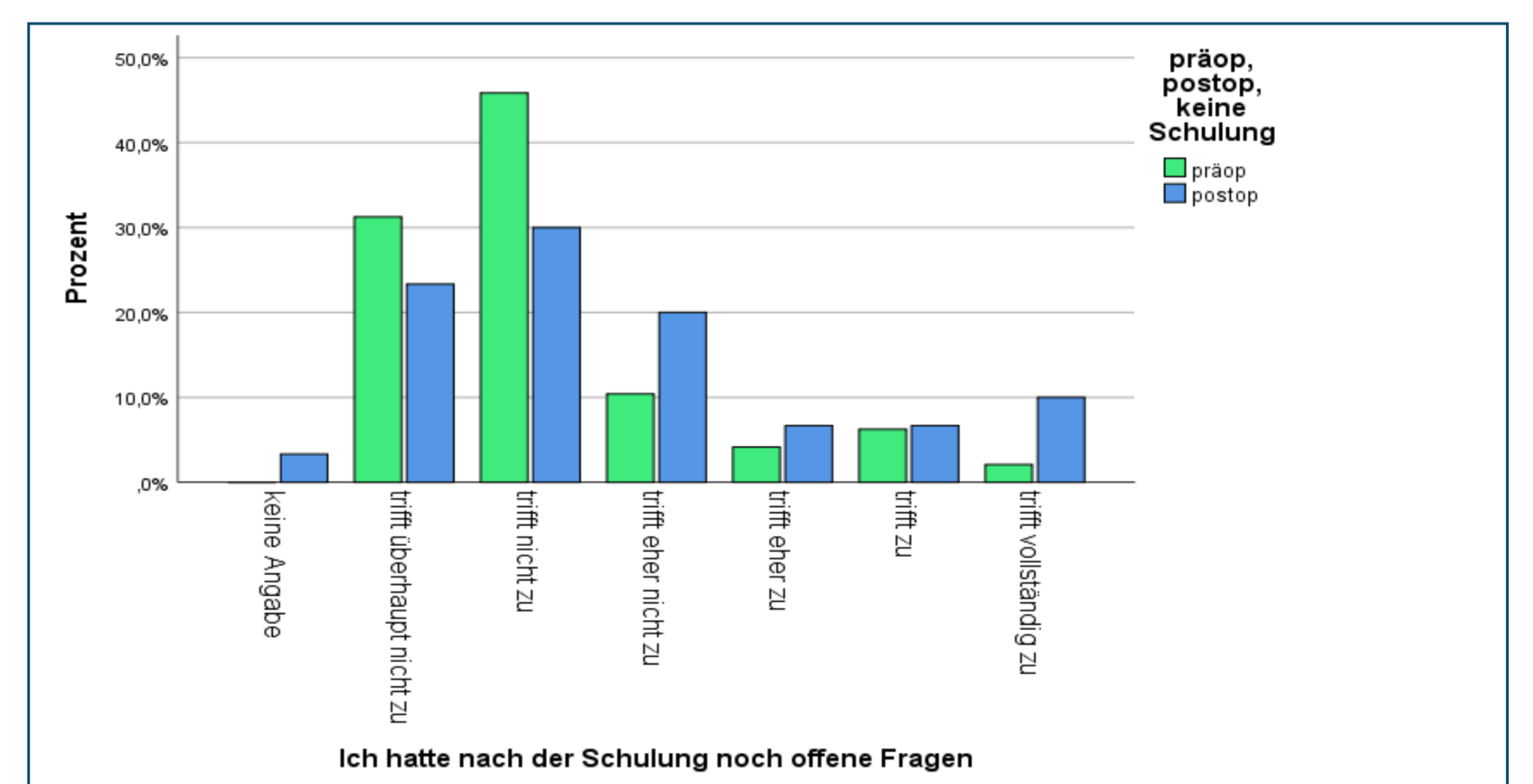


Abb. 3: Balkendiagramm

## Diskussion:

- Patienten profitieren von einer präoperativen Patientenschulung.
- Pflegende sollten die Patienten aktiv über das Angebot der kollektiven Patientenschulung informieren.

## Take Home Message:

Pflegende unterschiedlicher Qualifikation können erfolgreich gemeinsam Pflegeforschung betreiben.

## Literatur:

- [1] Dye J, Kennedy R (2008) Peri-operative patient education: What Methods of Patient Education Will Better Prepare Patients for Their Surgical Experience; and Will Better Preparation Result in Increased Patient Satisfaction. Thesis, University of Michigan
- [2] Schmidt J (2016) Gut vorbereitet für die Zeit nach der OP. Präoperative Patientenschulung. Die Schwester Der Pfleger(4)
- [3] Wimmer N, Grande G, Heil AM, Manthey P, Romppel M (2016) Die präoperative Aufklärung: Was wünschen sich Patienten? (Preoperative Information: What Do Patients Want to Know?). Zentralblatt für Chirurgie 141(1): 31–36. doi: 10.1055/s-0033-1350928