

## MNS: Massnahme Natürlich Selbsterklärend?!

Eine naturalistische Beobachtungsstudie zum Verhalten bei der Verwendung von MNS-Masken im Kontext von COVID-19 in Österreich Jan Daniel Kellerer<sup>1</sup>, Matthias Rohringer<sup>1</sup>, Daniela Deufert<sup>1</sup>

<sup>1</sup>UMIT – Private Universität für Gesundheitswissenschaften, Medizinische Informatik und Technik, Department für Pflegewissenschaft und Gerontologie, Institut für Pflegewissenschaft Eduard-Wallnöfer-Zentrum 1, A-6060 Hall in Tirol

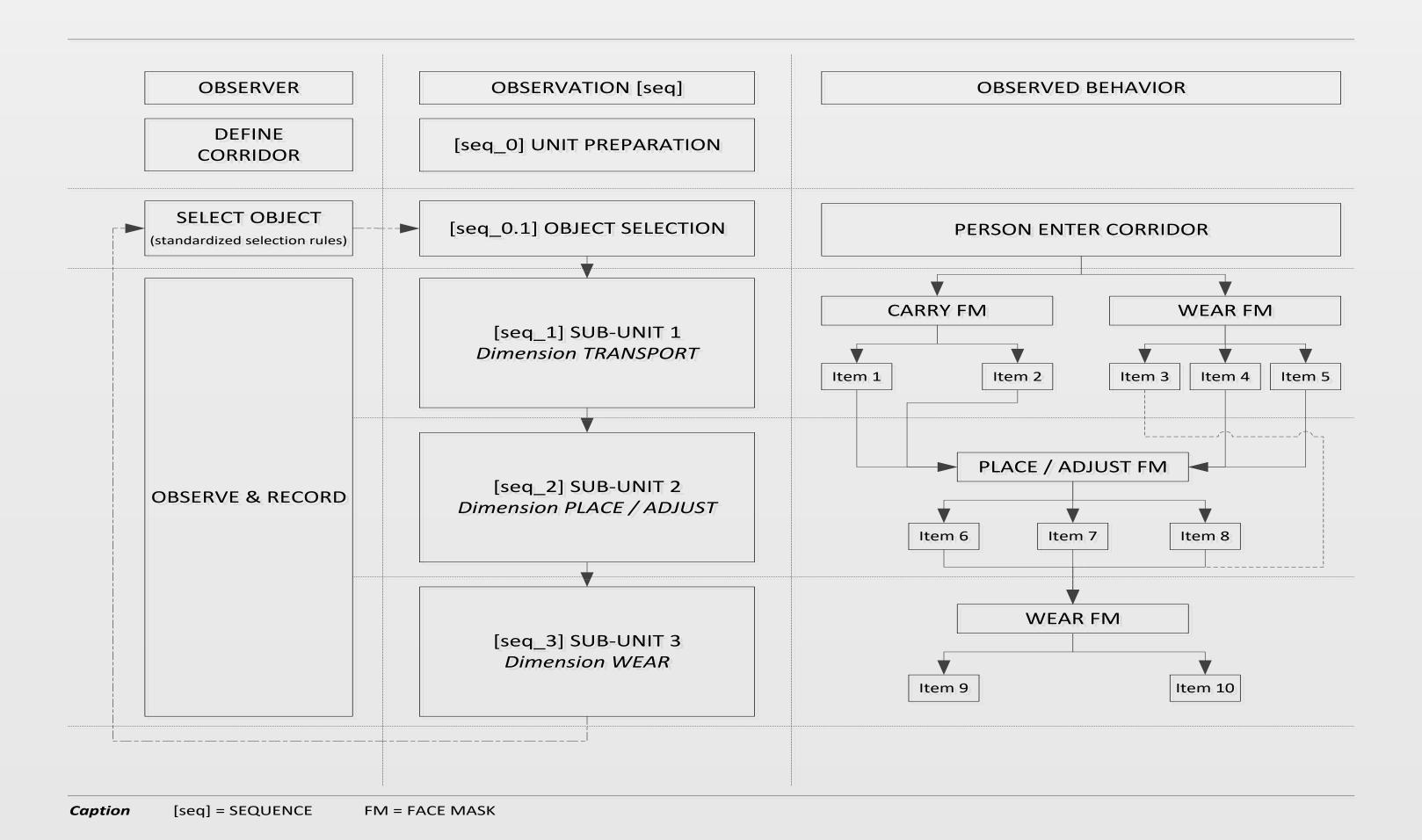
HINTERGRUND & ZIEL In Österreich wurde das verpflichtende Tragen von Mund-Nasen-Schutzmasken (MNS) in öffentlichen Bereichen als Teil der COVID-19-Prävention eingeführt [1]. Für den effektiven Einsatz von MNS müssen verschiedene Verhaltensweisen berücksichtigt werden. Hierzu definiert die WHO konkrete Richtlinien im hygienischen Umgang mit MNS [2]. Bei Missachtung der Verhaltensaspekte besteht ein erhöhtes Risiko der Virusübertragung [3]. Dieses Risiko ist besonders hoch in Lebensmittelgeschäften, in denen sich viele Menschen gleichzeitig in begrenztem Raum bewegen und mit potenziell kontaminierten Oberflächen in Kontakt sind [4]. Aufgrund der akuten Notwendigkeit der Präventionsmaßnahme hatte die Allgemeinbevölkerung kaum Möglichkeiten, eine ordnungsgemäße Anwendung von MNS zu verinnerlichen [5]. Aufgrund mangelnder zielgruppenspezifischer Information kann es zu Fehlern bei der Anwendung von MNS kommen [6]. Ziel der Studie war es, das Verhalten im Umgang mit MNS im öffentlichen Raum zu untersuchen.

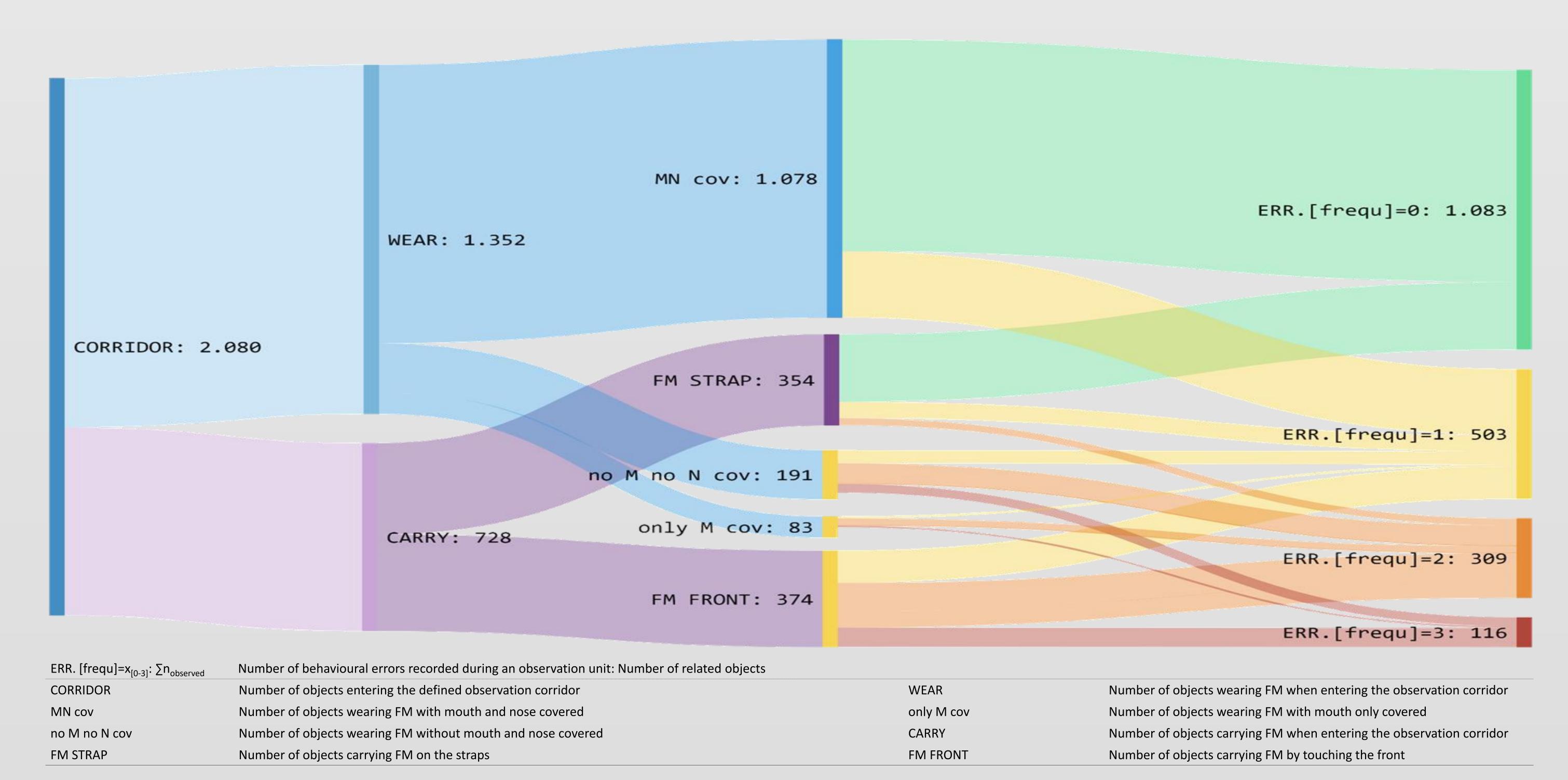
## **METHODE** In einer naturalistischen, standardisierten, nicht-teilnehmenden

Beobachtungsstudie wurde das Verhalten von Personen bei der Verwendung von MNS vor Lebensmittelgeschäften in Tirol und Vorarlberg beobachtet. Bachelorstudierende der Gesundheits- und Krankenpflege schätzten das Verhalten anhand eines strukturierten Beobachtungsprotokolls innerhalb eines definierten Beobachtungskorridors ein. Das Beobachtungsprotokoll umfasste insgesamt 10 Items, welche drei Verhaltensdimensionen (Transport/Adjustieren/Tragen) zugeordnet waren. Die Auswahl der Beobachtungsobjekte erfolgte anhand eines festgelegten Selektionsprozedere. Anzahl und Art der Fehler wurden dokumentiert und anschließend deskriptiv analysiert.

## **ERGEBNISSE** Insgesamt wurden 2.080 Personen an 24 verschiedenen

Beobachtungsorten in Westösterreich über einen Zeitraum von 6 Wochen beobachtet. Bei fast einem Drittel aller Beobachtungsobjekte (n = 648; 31,2%) wurde ein Fehlverhalten vor der Positionierung des MNS (Beobachtungssequenz 1 – Transport) festgestellt. Weitere 935 (45,0%) Personen berührten die MNS-Fläche während der Justierung über Mund und Nase (Beobachtungssequenz 2 – Adjustierung), 501 (24,1%) Personen berührten die MNS-Fläche in der Zeit nach der Adjustierung und vor dem Betreten des Lebensmittelgeschäftes (Beobachtungssequenz 3 – Trageverhalten). Insgesamt 116 (5,6%) Personen zeigten fehlerhaftes Verhalten in jeder der 3 Sequenzen der Beobachtungseinheit. Nahezu die Hälfte (n = 928; 44,6%) aller beobachteten Personen zeigten mindestens ein fehlerhaftes Verhalten innerhalb der Beobachtungseinheit.





SCHLUSSFOLGERUNGEN Das Verhalten bei der Verwendung von MNS gemäß aktueller Richtlinien ist stark fehlerbehaftet. Offensichtlich besteht für die Entscheidungsträger ein akuter Handlungsbedarf. Insbesondere aufgrund des potenziellen Risikos einer erneuten Zunahme von COVID-19-Infektionen und der damit verbundenen Maskenpflicht ist es unerlässlich, sich stärker auf zielgruppenspezifische Aufklärungsstrategien hinsichtlich des korrekten Gebrauchs von MNS zu konzentrieren [7]. Da die Etablierung von Community Nursing in Österreich als politisches Ziel ausgerufen wurde, sollte die Übernahme dieser Rolle im Rahmen der COVID-19-Pandemie als Chance gesehen werden, den Pflegeberuf in Österreich in diesem Handlungsfeld zu etablieren.

KONSEQUENZEN & THIRD MISSION Im Anschluss an unsere Studie haben wir für verschiedene Zielgruppen Informationsmaterialien zum Thema richtiges Verhalten bei der Verwendung von MNS entwickelt, welche speziell auf die Vermeidung der in unserer Studie beobachteten Fehler eingehen. Die von der Scientific Community erwartete Third Mission wurde durch animierte Videos und mehrere Veröffentlichungen in verschiedenen Zeitungen realisiert. Darüber hinaus wurden die daraus resultierenden Informationsmaterialien von der Bildungsdirektion Tirol für den Einsatz in Schulen als Lehrmittel übernommen. Über den angeführten QR-Code können diese Informationsmaterialien angesehen und bezogen werden.



Acknowledgement Wir bedanken uns an dieser Stelle sehr herzlich bei folgenden Studierenden des Kombistudiums Pflege: L. Bernhart, S. Ehrenreich, V. Furxer, L. Grabher, M.Hermann, S. Hopfner, L. Kaltenbrunner, L. Kleinhans, S. Lichtmanegger, C. Petersen, F. Ponimayer, J. Schädle, M. Vonach & K. Winder

Kontakt

jan.kellerer@umit.at

## REFERENZEN

- [1] Federal Ministry of Social Affairs, Health, Care and Consumer Protection. Coronavirus Rechtliches (14.07.2020). Im Internet: https://www.sozialministerium.at/Informationen-zum-Coronavirus/Coronavirus---Rechtliches.html; Stand: 14.07.2020
- World Health Organization. Advice on the use of masks in the context of COVID-19: interim guidance, 6 April 2020. Geneva; 2020
- [3] Chu DK, Akl EA, Duda S, et al. Physical distancing, face masks, and eye protection to prevent person-to-person transmission of SARS-CoV-2 and COVID-19: a systematic review and meta-analysis. The Lancet 2020; 395: 1973–1987. doi:10.1016/S0140-6736(20)31142-9
- [4] Ong SWX, Tan YK, Chia PY, et al. Air, Surface Environmental, and Personal Protective Equipment Contamination by Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2 (SARS-CoV-2) From a Symptomatic Patient. JAMA 2020. doi:10.1001/jama.2020.3227
- [5] Chughtai AA, Seale H, Dung TC, et al. Compliance with the Use of Medical and Cloth Masks Among Healthcare Workers in Vietnam. Ann Occup Hyg 2016; 60: 619–630. doi:10.1093/annhyg/mew008
- Paakkari L, Okan O. COVID-19: health literacy is an underestimated problem. The Lancet Public Health 2020; 5: e249-e250. doi:10.1016/S2468-2667(20)30086-4 [7] World Health Organization. Strengthening and adjusting public health measures throughout the COVID-19 transition phases. Im Internet: https://www.euro.who.int/\_\_data/assets/pdf\_file/0018/440037/Strength-AdjustingMeasuresCOVID19-transitin-phases.pdf?ua=1